



Teilnahmebescheinigung

Vera Bauer

hat mit Erfolg teilgenommen an der pädagogischen Weiterbildung

„Yoga mit Jugendlichen“

Diese Weiterbildung fand online live statt am 14. 03. und am 15. 03. 2025
und wurde geleitet von Thomas Bannenberg.

Die Weiterbildung umfasste insgesamt ca. 12 Unterrichtseinheiten
(davon 10 UEs direkter Unterricht, 2 UEs Eigenarbeit) mit folgenden Schwerpunkten:

- Pubertät, Jugendliche, Adoleszenz - eine Begriffsklärung
- Entwicklungspsychologie, Neurophysiologie und Pädagogik
- Didaktik und Methodik des Yoga-Unterrichts für und mit Jugendlichen
- praktische Übungen und Reflektion der eigenen Wahrnehmung

Heidelberg, den 18. März 2025

Thomas Bannenberg

Diplom-Sozialpädagogin FH
Yogalehrerin BDY/EYU
Leiterin der Kinderyoga-Akademie